

SKILSMISSEGRUPPER PÅ ISLEV SKOLE

VED ANNA HEIN OG GITTE HYNNE



SAMTALEGRUPPER FOR BØRN OG UNGE AF
SKILTE FAMILIER

Hvad er en skilsmissegruppe?

En skilsmissegruppe er en lille gruppe børn/unge, som mødes en fast ugedag over en længere periode.

Det er et pædagogisk arbejde, der foregår i grupperne, hvor vi som gruppeledere tager børnene med på opdagelse i det vi kalder ”Skilsmisse-land”; et land som de faktisk kender rigtig godt, men måske ikke rigtigt er bevidste om eller ved, hvordan de skal begå sig i, fordi det er rigtigt svært. Derfor ”sejler” vi sammen med dem dertil og går på opdagelse.

Vi besøger forskellige havne, som også kendes som temaer.

Skilsmiseland



Hvad består en skilsmisse- gruppe af?

Hvem?

6 -8 børn af
skilte familier

I grupper fra:
0.-2. årgang
3.-5. årgang
6.-7. årgang

Hvor?

I den røde villa
på Islev skole:
Gå ind ad den
grønne dør ved
indgangen til
Skolefeen

Hvornår?

Fast en gang om
ugen á 2 timer

Hvad er formålet med at deltage i gruppen?

Børnegruppen giver børnene en følelse af fællesskab, hvor de kan identificere sig med jævnaldrende, som står i en lignende situation.

De får støtte af hinanden og af gruppelederne, til at opleve en øget forståelse af det "Skilsmisse-land", de befinder sig i. De vil opleve håb og få handlemuligheder. Børnene oplever, at gruppen giver tryghed og selvtillid, og den opleves for mange børn som et fristed.

Begge gruppeledere deltager i hver gruppegang.

Fokusområder

At der bliver skabt situationer, hvor de siger til hinanden "det kender jeg godt"

At barnet/den unge får en øget forståelse af egne tanker og følelser

At barnet/den unge oplever fællesskab og normalitet (du er ikke alene og det er helt normalt at have de tanker og følelser)

Obligatoriske forældremøder

- en del af forløbet

På Islev skole afholder vi to forældremøder i forbindelse med skilsmissegruppen - et før opstart og et efter sidste gruppegang.

Disse forældremøder vil have fokus på hvordan, hvad, hvorfor vi arbejder/har arbejdet i skilsmissegruppen. Derudover vil vi også have fokus på konflikthåndtering i fælles forældreansvar.

Vi ved, at når vi arbejder med både barn og voksne i en skilsmissefamilie, så bliver udbyttet af forløbet større og mere succesfyldt for det enkelte barn. Det er derfor således, at når I siger "ja, tak" til pladsen til jeres barn, så siger I også "ja, tak" til at deltage i de to forældremøder - de to ting går hånd i hånd.

Hvem leder skilsmissegruppen?



Gitte Hynne

Gitte er skolefe, læsevejleder og uddannet børnegruppeleder ved Center for Familieudvikling.
Tlf. 30542902 / Gitt2239@rkskole.dk



Anna Hein

Anna er lærer i indskolingen og uddannet børnegruppeleder ved Center for Familieudvikling.

Tlf. 50 45 20 63 / Anna1393@rkskole.dk

Hvad tager børnene med herfra?

Børnenes egne ord:

”Jeg har fået nye venskaber, og det har været hyggeligt”

”Jeg har lært at sige, hvordan jeg har det i stedet for at holde det inde”

”Jeg tør mere at sige min mening, hvis der er noget, jeg gerne vil have lavet om på”

”Jeg har lært at sige, hvad der er galt, når jeg er ked af det”

”Dejligt at have et sted, hvor jeg kan sige tingene højt”

”Jeg opdagede at der var andre, der havde det ligesom mig”

”Jeg er mere åben overfor at tale omkring, at mine forældre er skilt”